

eular

Greek translation:
EULAR points to consider for
remote care in rheumatic and
musculoskeletal diseases



EUROPEAN ALLIANCE OF ASSOCIATIONS FOR RHEUMATOLOGY

Σημεία της EULAR του 2022 που πρέπει να ληφθούν υπόψη για την εξ αποστάσεως φροντίδα σε ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις

Annette de Thurah, Philipp Bosch, Andrea Marques, Yvette Meissner, Chetan B Mukhtyar, Johannes Knitza,

Aurélie Najm, Nina Osteras, Tim Pelle, Line Raunsbak Knudsen, Hana Šmucrová, Francis Berenbaum, Meghna Jani, Rinie Geenen, Martin Krusche, Polina Pchelnikova, Savia de Souza, Sara Badreh, Dieter Wiek, Silvia Piantoni, James M Gwinnutt, Christina Duftner, Helena M Canhao, Luca Quartuccio, Nikolay Stoilov, Yeliz Prior, Johannes WJ Bijlsma, Alen Zabotti, Tanja A Stamm, Christian Dejaco

Εξ αποστάσεως φροντίδα

- Η εξ αποστάσεως φροντίδα χρησιμοποιεί ψηφιακές τεχνολογίες - τις λεγόμενες "τηλεϊατρικές" παρεμβάσεις - και χρησιμοποιείται σε όλα τα τμήματα της κλινικής πορείας του ασθενούς.
- Η εξ αποστάσεως φροντίδα περιλαμβάνει την επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές των ασθενών, τον έλεγχο της νόσου ή την παρακολούθηση διαφόρων πτυχών της νόσου (π.χ. δραστηριότητα της νόσου, βλάβες, ποιότητα ζωής, συμμόρφωση ή προσκόλληση κ.τ.λ.).
- Η εξ αποστάσεως φροντίδα μπορεί να χωριστεί σε τρεις τρόπους:
 - ζωντανό βίντεο (σύγχρονη εκπαίδευση)
 - αποθήκευση και προώθηση (μετάδοση καταγεγραμμένου ιστορικού υγείας με ασύγχρονο τρόπο εκπαίδευσης)
 - εξ αποστάσεως παρακολούθηση του ασθενούς (με ασύγχρονο τρόπο εκπαίδευσης)

Ορισμοί

- Τηλεϊατρική: "η χρήση των τηλεπικοινωνιών και της εικονικής τεχνολογίας για την παροχή υγειονομικής περίθαλψης, εκτός των εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης" (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας).
- Εξ αποστάσεως περίθαλψη: "η παροχή περίθαλψης με τη χρήση τηλεϊατρικής και εικονικής τεχνολογίας που επιτρέπει την αξιολόγηση, παρακολούθηση και ενδεχομένως θεραπεία των ασθενών, ενώ ο ασθενής και ο επαγγελματίας υγείας βρίσκονται σε απόσταση ο ένας από τον άλλο".

Βασικός στόχος και χρήστες των παρεμβάσεων

Στόχος

Καθορισμός θεμάτων προς εξέταση για την ανάπτυξη, την ιεράρχηση και την εφαρμογή της εξ αποστάσεως φροντίδας και της τηλεϊατρικής για τα άτομα με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις.

Χρήστες των παρεμβάσεων

Ασθενείς με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις αλλά και οι συγγενείς τους, οι γιατροί και άλλοι υγειονομικοί υπάλληλοι που εμπλέκονται στη φροντίδα των ατόμων με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις, σχετικές υπηρεσίες και αρχές καθώς και φορείς χάραξης κατευθυντήριων γραμμών υγείας.

Τέσσερις γενικές αρχές

- | | |
|--|-----|
| | LoA |
| A. Η εξατομικευμένη φροντίδα που συνδυάζει εξ αποστάσεως και προσωπική παρακολούθηση, θα πρέπει να βασίζεται στην από κοινού λήψη αποφάσεων καθώς και στις προτιμήσεις των ατόμων με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις. | 9.7 |
| B. Η εξ αποστάσεως περίθαλψη των ατόμων με ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις μπορεί να παρέχεται από όλα τα μέλη της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης με τη χρήση ποικίλων τεχνικών τηλεϊατρικής. | 9.1 |
| C. Οι παρεμβάσεις τηλεϊατρικής θα πρέπει να αναπτύσσονται σε συνεργασία με όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς, συμπεριλαμβανομένης της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης, των ατόμων που νοσούν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις καθώς και των φροντιστών τους. | 9.7 |
| D. Τα μέλη της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης που εμπλέκονται σε παρεμβάσεις τηλεϊατρικής φροντίδας θα πρέπει να διαθέτουν επαρκή εξοπλισμό και εκπαίδευση, καθώς και δεξιότητες τηλεπικοινωνιών. | 9.7 |

LoA = Level of Agreement (0-10)

Πρέπει να εξετάζεται το ενδεχόμενο της πρώιμης αξιολόγησης μεταβλητών υγείας μέσω τηλείατρικής, με σκοπό να βελτιωθεί η διαδικασία παραπομπής σε σχετικούς γιατρούς (π.χ. ρευματολόγους). Αυτό έχει ως σκοπό την παροχή άμεσης θεραπείας σε άτομα στα οποία υπάρχει υποψία πως μπορεί να νοσούν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις



LoE: 2b

LoA: 8.5

LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

PtC 2/9

Η τηλε-υγεία μπορεί να βοηθήσει τις προ-
διαγνωστικές διαδικασίες για άτομα που
πιθανά να νοσούν από ρευματικές και
μυοσκελετικές παθήσεις. Ωστόσο, η
διάγνωση θα πρέπει να γίνει σε δομές
υγειονομικής περίθαλψής (νοσοκομείο)

LoE: 2B

LoA: 8.7



LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

Η απόφαση για την έναρξη χορήγησης φαρμάκων που τροποποιούν τη νόσο θα πρέπει να γίνεται σε δομές υγειονομικής περίθαλψής (νοσοκομείο). Η τηλε-υγεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την εκπαίδευση στα φάρμακα, την παρακολούθηση και τη διευκόλυνση της συμμόρφωσης με την φαρμακευτική αγωγή.

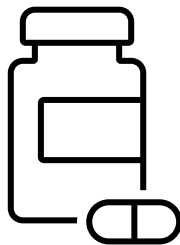


LoE: 2B

LoA: 9.1

LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

Οι τροποποιήσεις της δόσης των φαρμάκων ή η αναστολή των φαρμάκων που τροποποιούν τη νόσο, καθώς και η προσθήκη αναλγητικών, μη στεροειδών αντιφλεγμονώδων φαρμάκων ή κορτιζόνης, μπορούν να συζητηθούν με τα άτομα που νοσούν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις, με τη χρήση της τηλε-υγείας.



LoE: 2B

LoA: 9.3

LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

Η τηλε-υγεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την παρακολούθηση των συμπτωμάτων, της δραστηριότητας της νόσου και άλλων αποτελεσμάτων

LoE: 2B

LoA:
9.6



LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

Η τηλε-υγεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να συζητηθεί η ανάγκη για προσωπική διαβούλευση ή άλλες παρεμβάσεις.



LoE:2B

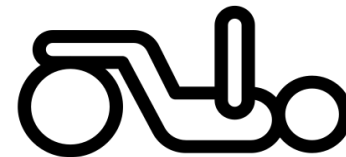
LoA:9.8

LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

LoE: 2B

LoA: 9.4

Η τηλε-υγεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την εφαρμογή μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, της ενημέρωσης για τη νόσο, των συμβουλών σχετικά με τη φυσική δραστηριότητα και την άσκηση, των στρατηγικών αυτοδιαχείρισης και της ψυχολογικής θεραπείας.



LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

PtC 8/9

LoE: 5

LoA: 9.4

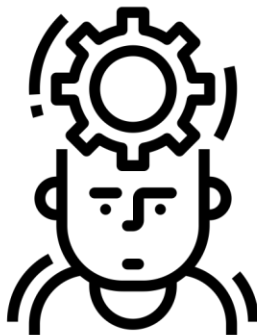
Τα εμπόδια στην εξ αποστάσεως φροντίδα θα πρέπει να αξιολογούνται και να επιλύονται όπου είναι δυνατό



LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

PtC 9/9

Στα άτομα που νοσούν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις και χρησιμοποιούν εξ αποστάσεως φροντίδα, θα πρέπει να προσφέρεται εκπαίδευση / επιμόρφωση στη χρήση της τηλεϊατρικής και τηλε-υγείας.



LoE:5

LoA:9.5

LoE = Level of evidence
LoA = Level of Agreement

Εμπόδια

- Εξοικονόμηση χρόνου (δεν χρειάζεται να πηγαίνει ο ασθενής στο νοσοκομείο κ.λ.π.)
- Εύκολη πρόσβαση
- Ευκολία χρήσης
- Προηγούμενη εμπειρία με την τηλε-υγεία
- Ευελιξία
- Φροντίδα που παρέχεται μέσω βίντεο
- Ευκολία χρήσης αφού έχει προηγηθεί συνάντηση (πρόσωπο με πρόσωπο) με τον θεράπων ιατρό ή τον επαγγελματία υγείας

- Προβλήματα με ασφαλιστικές εταιρείες
- Αναβολή των αποφάσεων για τη θεραπεία
- Έλλειψη γνώσεων και εμπιστοσύνης
- Έλλειψη γνώσης της χρήσης σχετικών τεχνολογιών (τηλε-υγεία και τηλεϊατρική)
- Έλλειψη ψηφιακής ασφάλειας (π.χ. προσωπικά δεδομένα)
- Ακύρωση συναντήσεων με τον θεράπων ιατρό ή επαγγελματία υγείας (νοσοκόμα, φυσικοθεραπευτή) στο νοσοκομείο
- Αδυναμία εκτέλεσης κλινικών αλλά και διαφόρων άλλων εξετάσεων

Οδηγοί

Ερευνητική ατζέντα

- να διεξαχθούν τυχαιοποιημένες μελέτες μη κατωτερότητας και ανωτερότητας για τον έλεγχο της αποτελεσματικότητας και της ικανοποίησης των ασθενών από τις παρεμβάσεις τηλε-υγείας σε σύγκριση με τη συμβατική υγειονομική περίθαλψη.
- Εκπόνηση μακροχρόνιων μελετών για να ελεγχθεί αν η τηλε-υγεία οδηγεί σε περισσότερες ή λιγότερες αλλαγές στη θεραπεία.
- Αξιολόγηση μεθόδων πρώιμης αξιολόγησης και ιεράρχησης προτεραιοτήτων σε διαφορετικά περιβάλλοντα και ασθένειες.
- Αξιολόγηση της σχέσης κόστους-αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων τηλε-υγείας.
- Να διερευνηθούν παράγοντες που σχετίζονται με την έλλειψη γνώσης της χρήσης τεχνολογιών τηλε-υγείας (τόσο για τα άτομα που νοσούν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις όσο και για τους επαγγελματίες υγείας).
- Να διερευνηθούν τα εμπόδια στην εφαρμογή της τηλε-υγείας αλλά και πώς αυτά μπορούν να επιλυθούν.
- Να διερευνηθεί πώς η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να ενσωματωθεί στις παρεμβάσεις τηλεϊατρικής, προκειμένου να υποστηριχθεί η ανάπτυξη της γνώσης των κλινικών διαδικασιών.
- Να αξιολογήσει την ασφάλεια των ασθενών και την ασφάλεια των δεδομένων κατά τη χρήση της τηλε-υγείας στην κλινική πρακτική αλλά και σε καταστάσεις μακροχρόνιας παρακολούθησης τους ασθενούς.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ...



Τα σημεία της EULAR του 2022 που πρέπει να ληφθούν υπόψη για την εξ αποστάσεως φροντίδα σε ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις, πλέον υπάρχουν αλλά και είναι διαθέσιμα για εφαρμογή



Αυτά τα σημεία της EULAR μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αύξηση της ποιότητας της περίθαλψης αλλά και την αύξηση της προσβασιμότητας σε τέτοιου είδους παρεμβάσεις από τους ασθενείς



Επί του παρόντος, η στρατηγική εφαρμογής της τηλεϊατρικής βρίσκεται σε εξέλιξη

The Greek translation was conducted by...

Professor George Metsios, Clinical Exercise Physiology, University of Thessaly, Greece

With the assistance of:

- Dr Panagiotis Vitalis, Senior Clinical Exercise Physiologist, Greece
- Mrs Aikaterini Tzika, Researcher, University of Wolverhampton, UK

Contact:

Prof. George Metsios, email: g.metsios@uth.gr